

Veteraani, käytä Tampereen kaupungilta tulevat etusi

Kotiin tuotavien palveluiden määrärahaa on tänä vuonna käytettävissäsi peräti 1300 euroa. Raha on nimensä mukaisesti tarkoitettu kotiin tuotaviin palveluihin.

Tänä vuonna sitä voi käyttää myös jalkahoitoihin ja hierontaan, kunhan hoito tapahtuu kotona. Rahalla voi myös hankkia turvarannekkeen. Lisäksi rahaa voi edellisten vuosien tapaan käyttää mm. siivoukseen ja lounaseteleihin.

Taksipalveluihin tulee jokaiselle veteraanille veteraanikortti jossa on kuljetusnumero ja sitä näytetään taksissa. Kortissa on 20 edestakaista matkaa "ladattuna". Matkoja ei voi käyttää lääkärissä tai laboratoriossa asiointiin, mutta esimerkiksi meillä veteraanitoimistossa asiointiin sitä voi käyttää, tai yhdistyksimme tilaisuuksiin osallistumisiin.

Kaikki palvelut saat käyttöösi ottamalla ensimmäiseksi yhteyttä Kotitoriin.

Kotitorissa voit asioida arkisin klo 8.30-15.45 osoitteessa Puutarhakatu 6, 33210 Tampere. Soittaa voit arkisin klo 8.00-16.30 numeroon 03 5656 5700.

Toivomme, että veteraanit käyttäisivät näitä kaupungin tarjoamia palveluita ensisijaisesti, ja vasta sen jälkeen turvautuisivat yhdistyksen tarjoamiin jäsenetuihin ja avustuksiin.



Kuntouttava nojatuoli maksutta käyttöösi

Tavallisesta tuolista nousu voi olla ikääntyneelle haastavaa alentuneen toimintakyvyn, kuten nivelrikon tai selkäkivun vuoksi. Armi Aktiivituoli auttaa ja ohjaa luonnolliseen tapaan nousta ylös niveliä virheellisesti kuormittamatta. Tuoli ohjaa automaattisesti sellaiseen ylösnousuasentoon, joka mahdollistaa suuremman voimantuoton reisi- ja pakaralihaksista. Tällöin myös tuoilta nousu ja kuntouttavien harjoitteiden teko on helpompaa, mutta kuitenkin tehokasta ja turvallista. Kuntouttavia harjoitteita voi helposti suorittaa vaikka televisiota katsellessa. Armi Aktiivituolilla voit harjoittaa jalkojen, käsivarsien sekä keskivartalon lihaksia sekä parantaa tasapainoasi.

Veteraani voi tänä vuonna saada kotiinsa Armi Aktiivituolin täysin veloitusetta. Tämä on mahdollista, mikäli veteraani kohdistaa Kotitorin ja yhdistyksen myöntämät avustukset kokonaan tai osittain tuolin hankintaan.

Lisätietoja tuolin hankinnasta saa yhdistyksen toimistosta, Kotitorilta (p. 565 65700) sekä Tamergo Oy:ltä (p. 040 3507117).